

チーム6

チーム名 「医食同源」

★課題

本が並んだ時にどの年代が手に取るか？

ポイントは何なのか？

ターゲット 40～60代？子育て世代？

導入編 として手に取りやすい本がいいのでは？

手に取りやすい本とは？装丁が重要あとは、帯につくサブタイトル

という事をふまえて考えました

★薬膳の秘密 サブタイトル「人生百年時代だからこそ手に取るべき一冊」

★ポイントは未病

先生の理論、方法論ではなく原因を知る本にするために

先生が書きたいものにレシピをぶら下げる

先生が入れてほしいレシピを各チームが担当する（原因を解決するためのレシピなど）

例えば季節の食養生だったら春、夏、長夏、秋、冬を各チームが担当する

美肌、体調不良など、ここにレシピが必要だというところにレシピをつける

というのが、いいのではないか！？という結論になりました

※他のレシピ本と差別化する点

①方法論ではなく根本的な部分に着手する

②食材や症状に合わせた禁忌を記す

レシピをつける方法として

① 付録

② QRコードで

③ 本の中に挿し込む

などの方法案がでました

以上、チーム6改めチーム「医食同源」の話し合いの結論です

よろしくお願いいたします