出版目標 2026年9月

薬膳の秘密(1) 体調から選べる薬膳

全体スケジュール

		担当	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
はじめに	薬膳に対する誤解														
第1章	薬膳の秘密「陰陽」のエネルギーを知る	尹	A												
第2章	体質の見極め	尹													
第3章	五臓五大システム	尹													
第4章	食材の氣を知る	尹			•										
第5章	薬膳の献立法と実践	尹			•										
第6章	レシピつき 体質改善編	チーム 1													
	レシピつき 体質改善編	チーム2											調整		
	レシピつき 美肌編	チーム3											ー 。 ・ 修正 ー ・ 撮影		
	レシピつき 美肌編	チーム4													
	レシピつき 精神力アップ	チーム 5													
	レシピつき 精神力アップ	チーム 6													
第7章	未病改善編 その1	チーム 1								A					
	未病改善編 その2	チーム 2													
	未病改善編 その3	チーム3													
	未病改善編 その4	チーム 4													
	未病改善編 その5	チーム 5													
	未病改善編 その6	チーム 6													
				_											

出版目標 2026年9月

薬膳の秘密(2) 季節の薬膳

		担当	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
はじめに														調整	調整
第1章	時のエネルギー	尹												調整	調整
第2章	食材の薬効	尹					A							調整	調整
第3章	春の食養生	全チーム												調整	調整
第4章	夏の食養生	全チーム			•									調整	調整
第5章	秋の食養生	全チーム					A							調整	調整
第6章	冬の食養生	全チーム								•				調整	調整
	そのほかコラムなど														
										·	·			·	